

Du har fået taget en prøve, som viser, at du har coronavirus (COVID-19)

Det er vigtigt, at du med det samme isolerer dig.

Vi har fået oplyst dit navn, CPR nummer og telefonnummer af testcenteret og vil ringe til dig hurtigst muligt. Hvis vi ikke får kontakt med dig inden for et par timer, opfordrer vi dig til at ringe til os hurtigst muligt på tlf. 32 32 05 11 - tast 1. Du kan ringe mellem kl. 8.00 og 22.00 alle ugens dage – også weekend.

For at stoppe smittespredning hurtigt hjælper Styrelsen for Patientsikkerhed dig med at finde og informere dem, du kan have smittet – dine nære kontakter. Begynd allerede nu at informere dem, du ved, du har været i nær kontakt med. De skal straks gå i isolation og testes to gange, nemlig på 4. og 6. dagen efter, at de sidst var sammen med dig.

Du skal gå i selvisolation

Det betyder, at du skal undgå kontakt med andre mennesker, fx at:

- du skal blive hjemme – du må heller ikke gå på arbejde eller købe ind
- du bør undgå fysisk kontakt med personer, du bor sammen med og hvis muligt benytte et andet toilet og bad end dem
- du skal aflyse alle besøg

Hvor længe, du skal være isoleret fra andre, kommer an på, om du har symptomer på coronavirus eller ej. Vi rådgiver dig om dette.

Hvis du ikke kan holde afstand fra dem, som du bor sammen med, fx fordi din bolig er meget lille, eller du bor sammen med nogle, som er i særlig risiko for et alvorligt sygdomsforløb, så kan du måske få tilbudt et isolationsophold uden for hjemmet. Du skal kontakte din kommune, hvis du har behov for det. Det får du rådgivning om fra os.

Du skal finde ud af, hvem der er dine nære kontakter

Du skal finde ud af, hvem du har været tæt sammen med i den tid, du har kunnet smitte. Det gælder både privat og på dit arbejde.

- Hvis du **har symptomer**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før, dine symptomer startede, og indtil du isolerede dig
- Hvis du **ikke har symptomer**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før, du blev testet for coronavirus og indtil nu
- Hvis du **har fået symptomer, efter du blev testet**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før testen og indtil nu.

Du bør informere **din arbejdsgiver** om, at du er smittet med coronavirus. Hvis dit barn er smittet med coronavirus, skal du informere ledelsen på **dit barns skole eller børneinstitution**.

Læs mere om selvisolation, og om hvad en nær kontakt er her:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

Du skal informere dine nære kontakter om, at de skal isolere sig og lade sig teste

Du skal fortælle dine nære kontakter, at:

- de kan være blevet smittet med coronavirus
- de skal selvisolere sig

De nære kontakter skal normalt testes to gange, nemlig på **dag 4 og dag 6** efter de var sammen med dig. Der findes PCR-test og hurtigtest (antigentest). **Nære kontakter skal have taget PCR-tests**. Kun med en negativ PCR-test fra 6. dagen, kan den nære kontakt afslutte sin selvisolation.

Det er vigtigt, de nære kontakter ringer til os, så de kan få rådgivning om isolation og få afklaret deres præcise testdatoer. Når de ringer til os, får de henvisning til de to PCR-tests på coronaprover.dk, og der bliver samtidig åbnet for flere testtider. **Bed nære kontakter ringe til 32 32 05 11, tast 2.**

Se mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside om nære kontakter:

<https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer-er-syg-eller-smittet/Nære-kontakter>

Du kan have ret til sygedagpenge

Du kan have ret til sygedagpenge i den periode, hvor du ikke kan gå på arbejde. For at have ret til sygedagpenge skal du opfylde kravene i sygedagpengeloven. Den samme mulighed gælder nære kontakter til en smittet. Kontakt din kommune, som kan hjælpe dig.

Kontaktoplysninger

Har du spørgsmål om smittespredning, isolation eller nære kontakter, kan du ringe på tlf. **32 32 05 11, tast 1**. Telefonen er åben alle dage fra 8.00 – 22.00, også weekend.

Nære kontakter kan ringe til samme nummer 32 32 05 11 og **taste 2**.

Har du spørgsmål om behandlingen af din sygdom, skal du kontakte din egen læge. Husk at du ikke må møde op fysisk hos din læge, medmindre du har en aftale.

Vi ønsker dig god bedring

Venlig hilsen

Styrelsen for Patientsikkerhed

Du har været i nær kontakt med én, der er smittet med coronavirus

Du skal derfor gå i isolation og testes 2 gange for coronavirus.
Så er du med til at forhindre, at smitten spredes.

Sådan gør du:



Læs mere om, hvad det vil sige at være nær kontakt på
Sundhedsstyrelsens hjemmeside:
Besøg bit.ly/nærkontakt eller ring på tlf. 32 32 05 11

